



2019年(平成31年)



# 替わり湯 = 松飾り

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1 (元日)</b> ★運試し抽選会 ★福袋販売 ★小学生以下「お菓子のお年玉プレゼント(先着100名様)	<b>2</b> ★運試し抽選会 ★福袋販売	<b>3</b> ★運試し抽選会 ★福袋販売	<b>4</b> ★爆笑・新春演芸ショー ヨガ(20:00~)	<b>5</b> ■太極拳D ■太極拳E
<b>6</b> ヨガ90	<b>7</b> <b>休館日</b>	<b>8</b> ヨーガ療法 ウェアリングコンディショニング	<b>9</b> ◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80	<b>10</b> ◎ウェアリングストレッチ ◎ウェアリングエクササイズ 太極拳A 太極拳B、太極拳C	<b>11</b> ●フットストレッチ ●ヨガ(11:10~) ◇骨盤調整 ◇リズム体操 ヨガ(20:00~)	<b>12</b> ■太極拳D ■太極拳E
<b>13</b> ヨガ90	<b>14 (成人の日)</b> 営業いたします。	<b>15</b> <b>休館日</b>	<b>16</b> ◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80 パレエエクササイズ	<b>17</b> ◎ウェアリングストレッチ ◎ウェアリングエクササイズ 太極拳A 太極拳B、太極拳C	<b>18</b> ●フットストレッチ ●ヨガ(11:10~) ◇骨盤調整 ◇リズム体操 ヨガ(20:00~)	<b>19</b> ■太極拳D ■太極拳E
<b>20</b> ヨガ90	<b>21</b> <b>休館日</b>	<b>22</b> 健康体操 ★フットストレッチ ★ヨガ ヨーガ療法 ウェアリングコンディショニング	<b>23</b> ◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80 パレエエクササイズ	<b>24</b> ◎ウェアリングストレッチ ◎ウェアリングエクササイズ 太極拳A 太極拳B、太極拳C	<b>25</b> ●フットストレッチ ●ヨガ(11:10~) ◇骨盤調整 ◇リズム体操 ヨガ(20:00~)	<b>26</b> ■太極拳D ■太極拳E
<b>27</b> ヨガ90	<b>28</b> <b>休館日</b>	<b>29</b> 健康体操 ★フットストレッチ ★ヨガ ヨーガ療法 ウェアリングコンディショニング	<b>30</b> ◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80 パレエエクササイズ	<b>31</b> ◎ウェアリングストレッチ ◎ウェアリングエクササイズ 太極拳A 太極拳B	緑文字はすべてフロア教室名となります。会員制ではなく1回ずつの参加となりますので、どなたでもご参加頂けます。*(高校生以上) ☆◎◇●■◆□印の教室は連続受講可能(2教室受講可)※各教室参加料についてはレッスンスケジュール表にてご確認ください。	

## 新年を飾るにはかかせない清々しい松の香いの薬湯です。

※内容は変更される場合がありますのでご了承ください。ご不明な点等はお問い合わせください。

### 今月のイベント&お知らせ

- 1/1(元日)お年玉イベント 小学生以下のお子様に「お菓子のお年玉」プレゼント(先着100名様)
- 1/1(元日)~3(木)新春キャンペーン「運試しクジ抽選会開催」
- 1/1(元日)~3(木)福袋販売 プールスタートセット(男性3,000円 女性4,000円各30セット)その他、紳士・婦人あったかセット等も販売!
- 1/1(元日)~6(日)「あけましておめで湯」新年のご挨拶を書いた檜の入浴木を湯舟に浮かべます。
- 1/4(金)新春演芸ショー開催 大広間にて12:00~13:00 観覧無料
- 1/26(土)風呂の日★替わり湯「火龍薬湯」

#### ●付帯施設イベント情報

##### ★床屋「ファミリーカット」

毎週土曜日15時までにご利用の方ポイントカードプラス1個スタンプ押印

##### ★お食事処「さわやか亭」

1/1(元日)お赤飯 30食限定 250円にて販売  
1/10(木)、26(土)食事処利用者にソフトドリンク1杯提供  
1/25(金)「おしるこ」300食限定 100円にて販売

★癒処「スマイル治療院」[施術のご予約は080-5446-2943まで]

・ボディケア15分1,080円! ・ポイントカードサービス実施中  
冬のスマイルキャンペーンとして、眼精疲労回復コースやハンドマッサージも15分1,080円にて提供致します。

#### ●プール教室プログラム(無料・有料)

新年1/8(火)より再開となります!

#### ●トレーニング教室無料プログラム

新年1/8(火)より再開となります!

※トレーニング有料教室は上のカレンダーをご参照ください。

#### ●わんぱくスイム・ジュニアスイム教室開催!

1/10(木)~3/8(金)までの毎週木・金曜日にわんぱくスイム教室・ジュニアスイム教室を開催致します。16~18時の間、完泳コースを使用致します。ご理解・ご協力宜しくお願い致します。

#### ●1/4(金)爆笑「新春演芸ショー」開催

大広間にて12:00から13:00 演者を招いて演芸ショーを行います。観覧無料ですので皆様是非お越し下さい。

#### ●プールレッスンプログラム変更のお知らせ!

水曜日11:30~12:00 水中運動  
1月から「アクアピクス」となります。