

2019年(平成31年)

2月

替わり湯 = 梅の香

日	月	火	水	木	金	土
<p>緑文字はすべてフロア教室名となります。会員制ではなく1回ずつの参加となりますので、どなたでもご参加頂けます。*(高校生以上。但し水曜日キッズHIPHOPダンスのみ小学生対象となります。) ☆◎◇●■◆印の教室は連続受講可能(2教室受講可)※各教室参加料についてはレッスンスケジュール表にてご確認ください。</p>					<p>1 ●フットストレッチ ●ヨガ(11:10~) ◇骨盤調整 ◇リズム体操 ヨガ(20:00~)</p>	<p>2 ■太極拳D ■太極拳E *イベント風呂</p>
<p>3 ヨガ90</p>	<p>4 休館日</p>	<p>5 健康体操 ☆フットストレッチ ☆ヨガ ヨーガ療法 ウェアリングコンディショニング</p>	<p>6 ◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80 バレエエクササイズ キッズHIPHOPダンス</p>	<p>7 ◎ウェアリングストレッチ ◎ウェアリングエクササイズ 太極拳A 太極拳B、太極拳C</p>	<p>8 ●フットストレッチ ●ヨガ(11:10~) ◇骨盤調整 ◇リズム体操 ヨガ(20:00~)</p>	<p>9 ■太極拳D ■太極拳E *イベント風呂</p>
<p>10 ヨガ90</p>	<p>11 (建国記念の日) 営業いたします。</p>	<p>12 休館日</p>	<p>13 ◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80 バレエエクササイズ キッズHIPHOPダンス</p>	<p>14 バレンタインプレゼント ◎ウェアリングストレッチ ◎ウェアリングエクササイズ 太極拳A 太極拳B、太極拳C</p>	<p>15 ●フットストレッチ ●ヨガ(11:10~) ◇骨盤調整 ◇リズム体操 ヨガ(20:00~)</p>	<p>16 ■太極拳D ■太極拳E *イベント風呂</p>
<p>17</p>	<p>18 休館日</p>	<p>19 健康体操 ☆フットストレッチ ☆ヨガ ヨーガ療法 ウェアリングコンディショニング</p>	<p>20 ◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80 バレエエクササイズ キッズHIPHOPダンス</p>	<p>21 ◎ウェアリングストレッチ ◎ウェアリングエクササイズ 太極拳A 太極拳B、太極拳C</p>	<p>22 ●フットストレッチ ●ヨガ(11:10~) ◇骨盤調整 ◇リズム体操 ヨガ(20:00~)</p>	<p>23 ■太極拳D ■太極拳E *イベント風呂</p>
<p>24 ヨガ90</p>	<p>25 休館日</p>	<p>26 健康体操 ☆フットストレッチ ☆ヨガ ヨーガ療法 ウェアリングコンディショニング</p>	<p>27 ◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80 バレエエクササイズ キッズHIPHOPダンス</p>	<p>28 ◎ウェアリングストレッチ ◎ウェアリングエクササイズ 太極拳A 太極拳B</p>		

早春の花木の代表である梅の香 いが春の訪れを告げる薬湯です。

※内容は変更される場合がありますのでご了承ください。ご不明な点等はお問い合わせください。

今月のイベント&お知らせ

- 毎週土曜日お風呂イベント開催 (2/2・9・16・23)
- 2/14(木)バレンタインデープレゼント
- 2/26(火)風呂の日★替わり湯「じっこう」
血行を促進し、末梢循環を改善することによりぽかぽかと身体を温め湯冷めを防ぎます
- 付帯施設イベント情報
- ★床屋「ファミリーカット」
毎週土曜日15時までにご利用の方ポイントカードプラス1個スタンプ押印
- ★お食事処「さわやか亭」
2/21(木)「五目あんかけラーメン」
30食限定 300円にて販売
2/10(日)、26(火)食事処利用者にソフトドリンク1杯提供
- ★癒処「スマイル治療院」[施術のご予約は080-5446-2943まで]
・ボディケア 15分 1,080円! ・ポイントカードサービス実施中
春のスマイルキャンペーンとして、眼精疲労回復コースやハンドマッサージも15分 1,080円にて提供致します。



- イベント風呂「良質素材風呂」
「玉露・カテキン配合」
青く輝く茶畑から、癒しの香りの贈り物。国産玉露末に含まれる成分には、毛穴を引き締め滑らかなお肌へと導く作用があります。
- 2/14(木)バレンタインデープレゼント
・男性入館者(小学生以上)の方に浴場体験利用券をプレゼント
・男性入館者全員にバレンタインチョコをプレゼント
- わんぱくスイム・ジュニアスイム開催に伴い
遊泳コース制限のお知らせ!(3/8迄)
毎週木・金曜日16:10~18:00の時間帯は完泳者コースを使用致します。ご不便、ご迷惑お掛け致しますがご理解・ご協力お願い致します。

