

♪9月・10月 新規有料レッスンのご案内♪

9月開講のレッスン

「日頃の疲れをヨガで癒してみませんか？」

リラックスヨガ

9月4日開講 毎週水曜日 19時～

10月開講のレッスン

「体の歪みにお悩みの方にオススメ」

ピラティス

10月3日開講 毎週木曜日 20時～

開講して一ヶ月はお試し期間として

500円⇒無料で受講が可能です！

この機会に是非お試しください。

詳しくは館内掲示物をご確認ください。