



2020年(令和2年)



替わり湯=松飾い

日	月	火	水	木	金	土
緑文字はすべてフロア教室名となります。会員制ではなく1回ずつの参加となりますので、どなたでもご参加頂けます。※(高校生以上) ☆◇◆●■◆□印の教室は連続受講可能(2教室受講可) ※各教室参加料についてはレッスンスケジュール表にてご確認ください。			1(元日) ★運試し抽選会 ★福袋販売(3日迄開催) ※但し、無くなり次第終了とさせていただきます。	2 ★運試し抽選会 ★新春演芸ショー	3 ★運試し抽選会	4 ■太極拳D ■太極拳E ヨガ
5 ヨガ90	6 休館日	7 健康体操 ☆フットストレッチ ☆ヨガ ヨーガ療法 ウェブコンディショニング	8 ◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80 ストレッチヨガ リラックスヨガ	9 ◎ウェーブリングストレッチ ◎ウェーブリングエクササイズ □太極拳A □太極拳B □太極拳C ピラティス	10 ●フットストレッチ ●ヨガ(11:10~) ◇骨盤調整 ◇リズム体操 ヨガ(20:00~)	11 ■太極拳D ■太極拳E ヨガ
12 ヨガ90	13(成人の日) 営業いたします。	14 休館日	15 ◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80 バレエエクササイズ ストレッチヨガ リラックスヨガ	16 ◎ウェーブリングストレッチ ◎ウェーブリングエクササイズ □太極拳A □太極拳B □太極拳C ピラティス	17 ●フットストレッチ ●ヨガ(11:10~) ◇骨盤調整 ◇リズム体操 ヨガ(20:00~)	18 ■太極拳D ■太極拳E ヨガ
19 ヨガ90	20 休館日	21 健康体操 ☆フットストレッチ ☆ヨガ ヨーガ療法 ウェブコンディショニング	22 ◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80 バレエエクササイズ ストレッチヨガ リラックスヨガ	23 ◎ウェーブリングストレッチ ◎ウェーブリングエクササイズ □太極拳A □太極拳B □太極拳C ピラティス	24 ●フットストレッチ ●ヨガ(11:10~) ◇骨盤調整 ◇リズム体操 ヨガ(20:00~)	25 ■太極拳D ■太極拳E ヨガ
26 ヨガ90	27 休館日	28 健康体操 ☆フットストレッチ ☆ヨガ ヨーガ療法 ウェブコンディショニング	29 ◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80 バレエエクササイズ ストレッチヨガ リラックスヨガ	30 ◎ウェーブリングストレッチ ◎ウェーブリングエクササイズ □太極拳A □太極拳B ピラティス	31 ●フットストレッチ ●ヨガ(11:10~) ◇骨盤調整 ◇リズム体操 ヨガ(20:00~)	

※内容は変更される場合がありますのでご了承ください。ご不明な点等はお問い合わせください。

新年を飾るにはかかせない清々しい 松の香いの薬湯です。

今月のイベント&お知らせ

- 1月「良質素材風呂」毎週土曜日は「フルーツ酵素」風呂！開催
- 1/1(元日)お年玉イベント 小学生以下のお子様「お菓子の年玉」プレゼント(先着100名) 小学3年生以下のお子様風船プレゼント(先着50名)
- 1/1(元日)~3(金)
*新春キャンペーン「運試し抽選会開催」
*福袋販売 プールスタートセット(男性4,000円 女性5,000円)
男性10セット、女性15セット(無くなり次第終了とさせていただきます。)
- 1/1(元日)~5(日)
「あけましておめで湯」新年のご挨拶を書いた檜の入浴木を湯船に浮かべます。
- 1/2(木)新春演芸ショー開催 大広間にて 12:00~13:00 観覧無料
- 1/2(木)・3(金) 小学3年生以下対象「お菓子つめ放題」1回50円
- 1/26(日)風呂の日★替わり湯「じっこう」・血行を促進し、末梢循環を改善することにより、ぽかぽかと身体を温め湯冷めを防ぎます。
- 付帯施設イベント情報
★床屋「ファミリーカット」
毎週土曜日15時までにご利用の方ポイントカードプラス1個スタンプ押印
- ★お食事処「さわやか亭」
・1/23(木)好評につき「ふかひれラーメン」を800円にてご提供
大小宴会も承ります。是非ご利用ください。
- ★癒処「スマイル治療院」[施術のご予約は080-5446-2943まで]
・ボディケア15分1,080円!・ポイントカードサービス実施中
・フェイシャルエステ30分2,980円
・「スマイルキャンペーン15」開催!!15分お好きな部位をほぐします。

- プール教室プログラム(無料・有料)
新年1/7(火)より再開!
- トレーニング教室無料プログラム
新年1/7(火)より再開!
※トレーニング有料教室は上のカレンダーをご参照ください。
- わんぱくスイム・ジュニアスイム教室開催!
1/16(木)~3/13(金)までの毎週木・金曜日にわんぱくスイム教室・ジュニアスイム教室を開催致します。
16~18時の間、完泳コースを使用いたします。
ご理解ご協力宜しくお願い致します。
- 2階お食事処にてトップブランドゼリーの詰め放題
1回500円にて開催。是非チャレンジしてみてください。

