

# 令和2年7月1日からの運営に関するお知らせ

## トレーニングルームを制限付きで再開します。

開館時間 10時から21時まで

### 浴場

- ◆利用時間 10時から20時45分まで
  - ◆次の制限により運営します。
    - ・浴槽（寝湯・エステ湯等）・洗い場の数を制限します。
    - ・サウナを当面の間休止します。
- ※3密を避けるため、利用人数を制限することがあります。

### プール

- ◆利用時間 10時から20時30分まで
  - ◆次の制限により運営します。
    - ・利用人数 最大20人まで
    - ・使用数などを制限する設備
      - リクライニングタブ（休憩時間中は使用禁止）
      - プールアトラクション（フローティング・ボディマッサージ）
    - ・休止・使用禁止する設備・レッスンなど
      - 幼児用プール、ジャグジー、ホットタブ、採暖室
      - プールレッスン、ビート板等の貸出し
  - ◆利用にあたってのお願い・留意事項など
    - ・ゴーグルの着用をお願いします。
    - ・ウォーキングの際は、前の人との距離を2m開けてください。
    - ・スイムコース内での休憩・立ち話をご遠慮ください。
    - ・大声を出さないようお願いします。
    - ・プール内換気のため、外部扉を開放します。
- ※毎時間0分から10分までの10分間、休憩時間となります。その間、バスタオル等により体温管理を心がけてください。
- ※係員がお声がけをすることがあります。その際にご協力をお願いします。

### トレーニング ルーム

- ◆利用時間 10時から20時30分まで
  - ◆次の制限により運営します。
    - ・利用人数 最大20人まで
    - ・使用数・時間などを制限する設備
      - ランニングマシン（使用可能台数：4台 1回当たり利用時間：20分）
      - クロストレーナー（使用可能台数：2台 1回当たり利用時間：20分）
      - エアロバイク・リカンベントバイク（使用可能台数：5台・3台）
      - ストレッチスペース：4名
    - ・休止するサービスなど
      - フロアレッスン(有料・無料)、トレーニング器具貸出し、一部機器の使用
  - ◆利用にあたってのお願い・留意事項など
    - ・マスクの着用をお願いします。（必須）
    - ・扇風機の使用を休止します。
    - ・トレーニングルーム内での会話は、極力、避けてください。
- ※機器使用後は、備え付けの消毒液による拭き取りをお願いします。
- ※マスク着用による熱中症予防のため、一部機器の利用時間短縮をさせていただきます。また、各自で水分補給及び運動強度調整をするようお願いします。
- ※ご不明な点がございましたら、係員にご相談ください。

# 入館にあたってのお願い

## 新型コロナウイルス感染防止の取り組み

### ◆入館にあたってのお願い

- ・「マスクの着用」「手指消毒」をお願いします。
- ・「施設利用受付票への記入」及び「検温」にご協力願います。  
⇒感染者の入館防止・感染者発生時の濃厚接触者を把握するため、ご協力願います。保健所等の公的機関へ情報提供する場合があります。
- ・館内では、ソーシャルディスタンスを確保し、極力、会話は避けてください。
- ・感染リスクを抑制するため、長時間のご利用はお控えください。

### ◆新型コロナウイルス感染防止の取り組み

- ・更衣室ロッカー等の数を制限します。
  - ・ヘアドライヤーの使用を禁止します。
  - ・トイレのハンドドライヤーの使用を休止します。
- ※3密を避けるため、入館を制限することがあります。

### ◆次の施設・サービス等は当面の間休止します。

- ・和室・ミーティングルーム、大広間、喫煙所
- ・飲食コーナー、タオル等レンタル
- ・フロアレッスン（有料・無料）、プールレッスン

次のいずれかに該当する場合は、施設の入館をご遠慮ください。

- ・ご自身又は同居のご家族に、発熱・体調不良などの症状がある場合
- ・過去2週間以内に、ご自身やご家族の方が海外へ往来された場合
- ・過去2週間以内に、新型コロナウイルスに感染された方と濃厚接触の可能性  
がある場合
- ・その他、新型コロナウイルス感染可能性の症状がある場合

定期的に館内の消毒を実施するとともに、感染拡大防止の対策を実施してまいりますので、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

さわやかプラザ軽井沢 TEL 047-442-6150

柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合 TEL 047-442-4517