

2021年(令和3年)

5月 替わり湯 = 菖蒲の香

日	月	火	水	木	金	土
<p>緑文字はすべてフロア教室名となります。会員制ではなく1回ずつの参加となりますので、どなたでもご参加頂けます。※(高校生以上) ☆◇●■□印の教室は連続受講可能(2教室受講可) ※各教室参加料についてはレッスンスケジュール表にてご確認ください。</p>						<p>1</p> <p>■太極拳D ■太極拳E ヨガ</p>
2	3 (憲法記念日) 営業いたします!	4 (みどりの日) 営業いたします!	5 (こどもの日) 営業いたします!	6 休館日	7 ●フットストレッチ ●ヨガ ◇骨盤調整 ◇リズム体操	8 ■太極拳D ■太極拳E ヨガ
9 ヨガ90	10 休館日	11 健康体操 ★フットストレッチ ★ヨガ ヨーガ療法	12 ストレッチヨガ リラックスヨガ 骨盤調整ヨガ ベーシックヨガ	13 ◎ケブ' & ビ' ライス ◎ケブ' & ヨガ □太極拳A □太極拳B □太極拳C	14 ●フットストレッチ ●ヨガ ◇骨盤調整 ◇リズム体操	15 ■太極拳D ■太極拳E ヨガ
16 ヨガ90	17 休館日	18 健康体操 ★フットストレッチ ★ヨガ ヨーガ療法	19 ストレッチヨガ リラックスヨガ 骨盤調整ヨガ ベーシックヨガ	20 ◎ケブ' & ビ' ライス ◎ケブ' & ヨガ □太極拳A □太極拳B □太極拳C	21 ●フットストレッチ ●ヨガ ◇骨盤調整 ◇リズム体操	22 ■太極拳D ■太極拳E ヨガ
23/30 ヨガ90	24/31 休館日	25 健康体操 ★フットストレッチ ★ヨガ ヨーガ療法	26 ストレッチヨガ リラックスヨガ 骨盤調整ヨガ ベーシックヨガ	27 ◎ケブ' & ビ' ライス ◎ケブ' & ヨガ □太極拳A □太極拳B □太極拳C	28 ●フットストレッチ ●ヨガ ◇骨盤調整 ◇リズム体操	29 ■太極拳D ■太極拳E ヨガ

※内容は変更される場合がありますのでご了承ください。ご不明な点等はお問い合わせください。

端午の節句に欠かせない身体が丈夫になるといわれる菖蒲湯をイメージした薬湯です。

今月のイベント&お知らせ

- 5月 替わり湯「菖蒲の香」
- 5月「良質素材風呂」毎週土曜日は「フルーツ酵素」風呂!開催
- 5月中 売店セール開催(水着、スイミング、スポーツ用品等)
- 5/1(土)~9日(日) 母の日似顔絵展 作品募集・展示
- 5/5(水)こどもの日
 - ・小学生以下のお子様先着100名お菓子プレゼント
 - ・男女露天風呂にて菖蒲湯のご提供
- 5/26(水)風呂の日★替わり湯「じっこう」



新規フロア教室
 ストレッチヨガ 水曜日
 初回 5/12(水) 10:30~11:20
 担当: 門脇

変更フロア教室
 ベーシックヨガ 土曜⇒水曜
 初回 5/12(水) 14:40~15:30
 担当: 高橋

★癒処「スマイル治療院」

- ・ボディケア 15分 1,080円! ・ポイントカードサービス実施中
- ・フェイシャルエステ 30分 2,980円

「スマイルキャンペーン 15」開催!! 15分好きな部位をほぐします。希望の部位を15分間ほぐします。料金1,100円

開店時間

水曜日・・・11:00~16:00

