

令和3年7月19日時点の運営に関するお知らせ

千葉県鎌ヶ谷市において、まん延防止等重点措置が講じられています。

開館時間※10時から20時まで（7月20日～8月31日の間は9時開館）

浴場

- ◆利用時間 ※10時から19時45分まで
 - ◆次の制限により運営します。
 - ・利用人数 最大30人まで
 - ・サウナを当面の間休止します。
- ※更なる対策要件が付された場合、人数に変更が生じることがあります。
- ・浴場内での会話は、極力、避けてください。

プール

- ◆利用時間 ※10時から19時30分まで
 - ◆次の制限により運営します。
 - ・利用人数 最大30人まで
- ※更なる対策要件が付された場合、人数に変更が生じることがあります。
- ・使用数などを制限する設備
リクライニングタブ（休憩時間中は使用禁止）
 - ・休止・使用禁止する設備・レッスンなど
幼児用プール、ジャグジー、ホットタブ、採暖室
プールレッスン、ビート板等の貸出し
- ◆利用にあたってのお願い・留意事項など
 - ・ゴーグルの着用をお願いします。
 - ・ウォーキングの際は、前の人との距離を2m開けてください。
 - ・スイムコース内での休憩・立ち話をご遠慮ください。
 - ・大声を出さないようお願いします。
 - ・プール内換気のため、外部扉を開放します。

※毎時間0分から10分までの10分間、休憩時間となります。その間、バスタオル等により体温管理を心がけてください。

※係員がお声がけをすることがあります。その際にご協力をお願いします。

トレーニング ルーム

- ◆利用時間 ※10時から19時30分まで
 - ◆次の制限により運営します。
 - ・利用人数 最大30人まで
- ※更なる対策要件が付された場合、人数に変更が生じることがあります。
- ・使用数・時間などを制限する設備
ランニングマシン、クロストレーナー（1回当たり利用時間：20分）
ストレッチスペース：4名
 - ・休止するサービスなど
トレーニング器具貸出し、一部機器の使用
- ◆利用にあたってのお願い・留意事項など
 - ・マスクの着用をお願いします。（必須）
 - ・扇風機の使用を休止します。
 - ・トレーニングルーム内での会話は、極力、避けてください。

※機器使用後は、備え付けの消毒液による拭き取りをお願いします。

※マスク着用による熱中症予防のため、一部機器の利用時間短縮をさせていただきます。また、各自で水分補給及び運動強度調整をするようお願いします。

※ご不明な点がございましたら、係員にご相談ください。