

春に向けてチャレンジ！！

バレトン

2022. 3.19 SAT 26 SAT

◆ 13:30～14:15

ニューヨーク生まれの
『バレトン』
「バレ」はバレエ・
「トン」は身体の
筋肉を整えるという

造語

バレエとヨガと
フィットネスが
融合された
音楽に合わせて行
うエクササイズ♪

関節に優しい
動きで、
初めての方でも
大丈夫！



- 料金 1回500円
(※当日支払い)
- 対象 一般成人男女
- 受付 事前申し込み
(来館またはお電話にて)
- 定員 15名
(※定員になり次第締め切り)

さわやかプラザ軽井沢

Tel.047-442-6150



HP



LINE

お友達に
なってね