

特別イベントレッスン

ウェーヴィング エクササイズ

ウェーブリングを使って
身体をのびしゆれながら
肩甲骨まわりをねらって
脂肪燃焼(^^♪



日時

5月22日(日)

11:30~12:20

料金

500円

(イベントレッスンの為、回数券のご利用はできません)
(レッスン当日のお支払いとなります)

定員

15名

お申込み

事前申し込みが必要となります
来館またはお電話でお申し込みください

お申込み・お問い合わせ

さわやかプラザ軽井沢

047-442-6150