

DANCE

ジャズダンス

ストレッチ

ステップ練習

音楽に合わせて踊りの練習

火曜日 19:00 ~ 19:50

1回 ¥500

足腰強化

初心者でも楽しく

高校生～大人なら何歳でもOK！

講師 松本晴子

○動きやすい服装

公益財団法人
日本体育協会 公認スポーツ指導者
JDAC 認定ダンス指導員2級

お問い合わせ

047-442-6150

さわやかプラザ軽井沢