

2023年(令和5年)

9月 替わり湯 = 檜の香り湯

日	月	火		水		木		金		土			
		付帯	プール	フロア	付帯	プール	フロア	付帯	プール	フロア	付帯	プール	フロア
緑文字はフロア教室名、青文字はプール教室となります。会員制ではなく1回ずつの参加となりますので、どなたでもご参加いただけます。(高校生以上) ※キッズダンスは小学1年～3年生対象 ☆◎◇●■□印のフロア教室は連続受講可能 参加費：ラウンドフィットネス⇒300円、その他⇒500円 連続受講◎、■、⇒800円 □⇒2つで800円 ☆●⇒500円 申込み：フロア教室は開始30分前より受付にて！ ＊プール有料教室(500円)⇒1時間前より受付にて！ ＊プール無料教室⇒30分前よりプールサイドにて！													
1													2
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

※付帯●=営業 ×=休業 飲食(お弁当販売11:30~16:00なくなり次第終了)(ランチ12:00~17:00※土日は20:00迄) 整体11:00~16:00 カット専門店10:00~18:00 ※都合により変更となる場合がございます。

今月のイベント&お知らせ

- 今月の替わり湯は素材良湯「檜の香り湯」風呂
- 毎週土曜日は四季の和湯「りんどうの香湯」風呂
- 9月1日(金)~18日(月) 敬老の日似顔絵展募集・展示
- 9月18日(月)「敬老の日」イベント「65歳以上の方に浴場体験利用券」プレゼント!
- 9月26日(火)「風呂の日」替わり湯「じっこう」
血行を促進し、末梢循環を改善することによりほかほかと身体を温め、湯冷めを防ぎます。

★癒処「スマイル治療院」11:00~16:00(火・水・木)
 おすすめコース ホディケア-30分+足裏のみ20分(オリーブオイル使用)(5,000円)
 お試し価格…30分2,200円 ふくらはぎスリミング…30分3,520円

★お食事処「さわやか亭」お弁当販売11:30~16:00(なくなり次第終了)
 ランチ12:00~17:00(土日は20:00迄※ラストオーダー19:30)
 日替わり弁当販売中(350円、450円) ランチのご利用もお待ちしております。

★カット専門店「mai hair」10:00~18:00 ※9/20(水)・21(木)店休します。
 カット1,200円(65歳以上1,100円) 丸刈り1,000円 前髪カット500円



●9月1日(金)~プールレッスン再開
 大変お待たせいたしました!!
 スケジュール表をご確認の上、ご参加ください。
 (久しぶりですので無理の無いようご注意を)

●わんぱく・ジュニアスイム開催に伴いプール
 コース制限のお知らせ!
 9月14日(木)~11月24日(金)までの毎週
 「木曜日・金曜日」において16:10~18:00
 の時間帯は完泳者コースを使用いたします。
 ご不便、ご迷惑をお掛け致しますがご理解、ご協
 力お願い致します。